CAD MS TRUST (R) DEEPASHRI OLD AGE HOME

DIET MENU

DAYS	BREAKFAST(7:30am)	LUNCH(1:30pm)	DINNER(7:30pm)
ಸೋಮವಾರ Monday	ಅವಲಕ್ಕಿ Flattened Rice	ಮುದ್ದೆ, ಸೊಪ್ಪು ಸಾರು, ಅನ್ನ, ಬೀಟ್‌ರೋಟ್ ಪಲ್ಯ, ಮಜ್ಜಿಗೆ Ragiball, Spinachsambar, Rice, BeetrootSidedish,Buttermilk	ಚಪಾತಿ, ಟಮೋಟೊ ಚಟ್ನಿ, ಅನ್ನ, ಸಾರು Chapathi,Tomatochatni,Rice,Sambar
ಮಂಗಳವಾರ Tuesday	ಚಿತ್ರಾನ್ನ/ಟಮೋಟೊ ಬಾತ್ Lemon Rice/Tomatorice	ಮುದ್ದೆ, ಬೇಳೆ ಸಾರು, ಅನ್ನ, ಕೋಸ್ ಪಲ್ಯ, ಮಜ್ಜಿಗೆ Ragiball, Sambar ,Rice, CabbageSidedish, Buttermilk	ಚಪಾತಿ, ಹೀರೇಕಾಯಿ ಪಲ್ಯ, ಅನ್ನ, ಸಾರು Chapathi, RidgegourdSidedish, Rice, Sambar
ಬುಧವಾರ Wednesday	ದೋಸೆ/ಇಡ್ಲಿ Dosa /Idli	ಮುದ್ದೆ, ತಿಳಿ ಸಾರು, ಅನ್ನ, ಟಮೋಟೊ ಈರುಳ್ಳಿ ಪಲ್ಯ, ಮಜ್ಜಿಗೆ Ragiball, Rasam, Rice, Tomato Onion Sidedish,Buttermilk	ಚಪಾತಿ, ಬೆಂಡೆಕಾಯಿ ಪಲ್ಯ, ಅನ್ನ, ಸಾರು Chapathi, LadiesfingerSidedish , Rice, Sambar
ಗುರುವಾರ Thursday	ಪುಳಿಯೋಗರೆ Puliyogare	ಮುದ್ದೆ, ಕಾಳು ಸಾರು, ಅನ್ನ, ಬೆಂಡೆಕಾಯಿ ಪಲ್ಯ, ಮಜ್ಜಿಗೆ Ragiball , Kalusambar, Rice, LadiesfingerSidedish , Buttermilk	ಚಪಾತಿ, ಅಲೂಗಡ್ಡೆ ಪಲ್ಯ, ಅನ್ನ, ಸಾರು Chapathi, PottatoSidedish, Rice, Sambar
ಶುಕ್ರವಾರ Friday	ಉಪ್ಪಿಟ್ಟು/ಪಲಾವ್ Upma/Palav	ಮುದ್ದೆ, ಮೂಲಂಗಿ ಸಾರು, ಅನ್ನ, ತೊಂಡೆಕಾಯಿ ಪಲ್ಯ, ಮಜ್ಜಿಗೆ Ragiball, Radishsambar, Rice, ToenutSidedish , PottatoSidedish	ಚಪಾತಿ, ಕೋಸ್ ಪಲ್ಯ, ಅನ್ನ, ಸಾರು Chapathi, CabbageSidedish, Rice, Sambar
ಶನಿವಾರ Saturday	ಪೊಂಗಲ್/ವಾಂಗಿಬಾತ್ Pongal/Vangibath	ಮುದ್ದೆ, ತರಕಾರಿ ಬೇಳೆ ಸಾರು, ಅನ್ನ, ಅಲೂಗಡ್ಡೆ ಪಲ್ಯ, ಮಜ್ಜಿಗೆ Ragiball, Vegetable Sambar ,Rice, PottatoSidedish, Buttermilk	ಚಪಾತಿ, ತೊಂಡೆಕಾಯಿ ಪಲ್ಯ, ಅನ್ನ, ಸಾರು Chapathi, ToenutSidedish ,Rice, Sambar
ಭಾನುವಾರ Sunday	ದೋಸೆ/ಇಡ್ಲಿ Dosa/Idli	ಮುದ್ದೆ, ಉಪ್ಪು ಸಾರು, ಅನ್ನ, ಹೀರೇಕಾಯಿ ಪಲ್ಯ, ಮಜ್ಜಿಗೆ Ragiball, Uppusambar ,Rice, RidgegourdSidedish, Buttermilk	ಚಪಾತಿ, ಟಮೋಟೊ ಈರುಳ್ಳಿ ಪಲ್ಯ, ಅನ್ನ, ಸಾರು Chapathi, Tomato Onion Sidedish, Rice, Sambar

7:30AM-Coffe/Tea/Milk, 8:00am- Prayer, 5:00pm-Coffe/Tea/Milk With Snacks,

Care At Door Medical Services (CAD MS) Trust ® ★ Bengaluru 560 056

Deepashri Old age Home, BIDADI

#113/32, Kethaganahalli road, Maruthi Badavane, Bidadi Hobli, Ramanagara district, Bidadi-562109

KITCHEN

DINING HALL

STORE ROOM